



Хисамова А.М.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 11 марта 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|-----------------------------------|-------|
| Завтрак | Каша пшенно-рисовая с маслом | 150 |
| | Какао с молоком | 150 |
| | Бутерброд с сыром | 35/6 |
| 2 завтрак | | |
| Обед | Салат из зеленого горошка с луком | 40 |
| | Щи на мясном бульоне | 150 |
| | Мясные котлеты | 50 |
| | Картофельное пюре с том соусом | 120 |
| | Компот из сухофруктов | 150 |
| | Хлеб ржаной | 40 |
| Уплот.полдник | Лакомка творожная | 130 |
| | Чай с молоком | 150 |
| | Печенье | 30 |



Хисамова А.М.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 11 марта 2022г

| | Наименование | Выход |
|----------------------|-----------------------------------|-------|
| Завтрак | Каша пшенно-рисовая с маслом | 200 |
| | Какао с молоком | 180 |
| | Бутерброд с сыром | 45/8 |
| 2 завтрак | | |
| Обед | Салат из зеленого горошка с луком | 60 |
| | Щи на мясном бульоне | 200 |
| | Мясные котлеты | 70 |
| | Картофельное пюре с том соусом | 150 |
| | Компот из сухофруктов | 180 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| Уплот.полдник | Лакомка творожная | 150 |
| | Чай с молоком | 180 |
| | Печенье | 50 |